



Samstag 23. November 2024

Aikido-Stage Appenzell

mit Fritz Heuscher Shihan, 7.Dan



Datum	Samstag, 23. November 2024	
Ort	AIKIDO Appenzell, Sportanlage Schaies Weissbadstrasse 67 9050 Appenzell	
Kosten	Fr. 30.- (ganzer Stage) / Fr. 15.- (einzelnes Training) Kosten Mittagessen individuell	
Programm	10.00 – 12.00 Uhr	Aikido Training
	12.15 – 14.00 Uhr	Mittagspause
	14.30 – 16.00 Uhr	Aikido Training Schwerpunkt Prüfungsvorbereitungen
Organisation	Aikido Appenzell	www.aikido-appenzell.ch
Anmeldung	Bitte aus organisatorischen Gründen (Mittagessen) anmelden bis 21.11.2024 an: erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch	