



Samstag 17. August 2024

# Aikido-Stage Appenzell

mit Fritz Heuscher Shihan, 7.Dan



<b>Datum</b>	<b>Samstag, 17. August 2024</b>	
<b>Ort</b>	AIKIDO Appenzell, <b>Sportanlage Schaies</b> Weissbadstrasse 67 9050 Appenzell	
<b>Kosten</b>	Fr. 30.- (ganzer Stage) / Fr. 15.- (einzelnes Training) Kosten Mittagessen individuell	
<b>Programm</b>	10.00 – 12.00 Uhr	Aikido Training
	12.15 – 14.00 Uhr	Mittagspause
	14.30 – 16.00 Uhr	Aikido Training Schwerpunkt Prüfungsvorbereitungen
<b>Organisation</b>	Aikido Appenzell	<a href="http://www.aikido-appenzell.ch">www.aikido-appenzell.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	<b>Bitte aus organisatorischen Gründen (Mittagessen) anmelden bis 15.08.2024 an:</b> <b><a href="mailto:erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch">erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch</a></b>	