

# Aikido Pfingsttreffen in Appenzell

## 18. / 19. Mai 2024



Dieses Jahr findet unser traditionelles Pfingsttreffen zum ersten Mal in Appenzell statt. Die Trainings für Erwachsene sind für Aikidokas aus allen Dojos geöffnet.

Zeiten	Programm Erwachsene
<b>Samstag 18. Mai 2024</b>	
10:30 Uhr bis 12:00 Uhr	<b>Aikido Training</b> mit Fritz Heuscher, Shihan, 7.Dan
	<b>Mittagessen</b> Heisser Fleischkäse mit verschiedenen Salaten und Brot → Voranmeldung erforderlich
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr	<b>Aikido Training</b> mit Fritz Heuscher, Shihan, 7.Dan
ab 19:00 Uhr	<b>Nachtessen</b> In einem Restaurant in Appenzell à la carte, Kosten individuell, mit Voranmeldung

### Sonntag 19. Mai 2024

09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	<b>Aikido Training</b> mit René Isenring, Aikido Appenzell, Shidojin 4. Dan
	<b>Mittagessen</b> Spaghettiplausch mit verschiedenen Saucen → Voranmeldung erforderlich
13:30 Uhr bis 15:30 Uhr	<b>Aikido Training</b> mit Fritz Heuscher, Shihan, 7.Dan (letzte ½ Stunde gemeinsam mit den Aikido-Kids des Pfingstlagers)

**Wir freuen uns auf ein abwechslungs- und lehrreiches Wochenende mit euch!**

## Weitere Infos

<b>Adresse Dojo:</b>	<b>Sportanlage Schaies</b> Weissbadstrasse 67 9050 Appenzell
<b>Adresse Unterkunft:</b>	Es besteht die Möglichkeit in der Jugendunterkunft Weissbad in einem Mehrbettzimmer zu übernachten. In der Unterkunft sind ebenfalls die Kinder und Jugendlichen untergebracht, welche am Kinderprogramm unseres Pfingstlagers teilnehmen. Kissen und Bettüberzug sind vorhanden, Hausschuhe und Schlafsack muss selbst mitgebracht werden.  <b>Jugendunterkunft Weissbad</b> Dorf 26 9057 Weissbad
<b>Kosten:</b>	Preis pro Trainingseinheit: Fr. 15.- Preis Mittagessen Samstag: Fr. 15.- Preis Übernachtung Jugendunterkunft: Fr. 20.- Preis Frühstück für Übernachtungsgäste Unterkunft: Fr. 8.- Preis Mittagessen Sonntag: Fr. 15.-  <b>Abrechnung gerne mit Bargeld</b>
<b>Anmeldung:</b>	Teilnahme am Essen sowie Übernachtung in der Jugendunterkunft müssen aus organisatorischen Gründen vorangemeldet werden!  <b>Anmeldefrist: 10. Mai 2024</b>  <a href="mailto:erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch">erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch</a> +41 79 695 01 24