# Aikido Pfingsttreffen in Schönengrund
# 27. / 28. Mai 2023

Organisiert durch:

AIKIDO APPENZELL

Unter der Mitwirkung von
**Fritz Heuscher, Shihan, 7. Dan (Aikido Schule Langenthal)**

Auch dieses Jahr dürfen wir uns in Schönengrund in heimeliger Atmosphäre während zwei Tagen zu lehrreichen Aikido-Trainings für Gross und Klein treffen.

| Zeiten | Programm Erwachsene | Programm Kinder / Jugendliche |
|---|---|---|
| ***Samstag 27. Mai 2023*** | | |
| 14.30 bis 16.00 Uhr | | Aikido Training |
| 16.00 bis 18.00 Uhr | Aikido Training | Sport / Spiele / Basteln |
| | Nachtessen | Nachtessen |
| 20.00 bis 21.30 Uhr | Aikido Training | Spiele / Lagerfeuer (je nach Wetter) |
| 21.45 Uhr | | Filmabend im Dojo |
| ***Sonntag 28. Mai 2023*** | | |
| | Frühstück | Frühstück |
| 09.00 bis 10.30 Uhr | | Aikido Training |
| 10.30 bis 12.00 Uhr | Aikido Training | Sport / Spiele / Basteln |
| | Mittagessen | Mittagessen |
| 13.30 bis 15.00 Uhr | | Aikido Training<br>(½ h gemeinsam mit Erwachsenen) |
| 14.30 bis 16.30 Uhr | Aikido Training<br>(½ h gemeinsam mit Kindern) | Anschliessend Spiele / Basteln |

| | |
|---|---|
| **Adresse Dojo** | Aikido Dojo Schönengrund<br>Beim Restaurant Mühle<br>Unterdorf<br>9105 Schönengrund |
| **Kosten für Kinder / Jugendliche** | **Teilnahme am ganzen Treffen: CHF 60.-**<br>Darin inbegriffen sind:<br>Mahlzeiten, Übernachtung im Dojo, Aikido Trainings und Betreuung.<br>**Übernachtung im Dojo: ab 8 Jahren**<br><br>Wir möchten die Teilnahme auch den jüngeren Aikidokas ohne Übernachtung ermöglichen:<br><br>**Teilnahme am Samstag: CHF 30.-**<br><br>Die Kinder müssen dann am Samstagabend um 20 Uhr von den Eltern in Schönengrund abgeholt werden. |
| **Anmeldung** | **Anmeldung aus organisatorischen Gründen zwingend erforderlich!** Die Teilnehmerzahl der Kinder ist begrenzt, da Kinder aus verschiedenen Dojos teilnehmen. Der Zeitpunkt der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme.<br><br>**Anmeldung bis 14. Mai 2023** bei eurer Dojo Ansprechperson.<br><br>Für Kinder aus Appenzell erfolgt die Anmeldung über das Anmeldeformular auf unserer website:<br>**aikido-appenzell.ch** |
| **Fragen / Auskunft** | **Aikido Appenzell**<br>erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch<br>+41 79 695 01 24 |
| **Packliste Kinder / Jugendliche** | Aikido Gi (Kimono), Trainer, Hausschuhe, Sportsachen, Turnschuhe, warme Kleidung, Pyjama, Toilettenartikel<br>Schlafsack, evtl. kleines Kissen<br>Je nach Alter: Sitzerhöher für die Autofahrt |
| **Besammlung / Abfahrt Appenzeller Teilnehmer** | Samstag 27. Mai 2023<br>13.00 Uhr Parkgarage Sportanlage Schaies<br>(Falls es Kinder gibt, die mit dem Zug anreisen, können diese nach vorgängiger Absprache am Bahnhof abgeholt werden) |
| **Rückkehr Appenzeller Teilnehmer** | Sonntag 28. Mai 2023<br>17.30 Uhr Parkgarage Sportanlage Schaies |